

**МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	10
рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	55
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	15
	<b>СРЕД:</b>			2,936	2,657	9,675	74	
<b>1-Первые блюда</b>								
№97/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		6,937	5,937	44,312	258	10
	<b>СРЕД:</b>			6,937	5,937	44,312	258	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	35
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198	15
	<b>СРЕД:</b>			17,910	17,293	4,580	246	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК №2691 от 13.09.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	25
	<b>СРЕД:</b>			13,390	13,843	59,050	418	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	<b>СРЕД:</b>			5,926	5,333	32,592	192	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	<b>СРЕД:</b>			0,063	0,043	10,037	42	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>					

Директор: *[Подпись]*

Зав. пр. о. у. в.: *[Подпись]*

